

鶴岡地域事業部

鶴岡地域事業部			
			役員会 1 回 研修会 1 回
研修会	月 日	場 所	内 容
第1回	令和4年 12月5日(月)	鶴岡市総合 保健センタ ー にこ・ふ る	<ul style="list-style-type: none"> ・研修会 内容 フットケア、コロナ禍における運動不足に 解消につながるストレッチ体操 講師 健康運動士 佐藤しおり ・グループワーク及び活動紹介 <p style="text-align: center;">参加者 9名</p>
<p>1. 事業</p> <p style="margin-left: 20px;">(1) 市民健康のつどい</p> <p style="margin-left: 40px;">実施日 10月</p> <p style="margin-left: 40px;">会 場 鶴岡市総合保健センターにこ・ふる</p> <p style="margin-left: 40px;">※展示物で参加</p> <p>2. その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ○情報誌「コーヒータイム」の発行 11月 5月 ○特定保健指導 6月 ○地域包括支援センター、鶴岡市保健課へ低栄養レシピ集を200部配布 			